



## **EFEITO DA TÉCNICA AIR STACKING NA ELIMINAÇÃO DE SECREÇÃO PICO DE FLUXO EXPIRATÓRIO E SATURAÇÃO DE O<sub>2</sub> EM PACIENTES COM PNEUMONIA**

Wainny Rocha Guimarães Ritter<sup>1</sup>

Mara Lucia Lucas De Oliveira<sup>2</sup>

Adário Dantas Carneiro<sup>3</sup>

Arianny Lima Da Silva<sup>4</sup>

Maria Carolina Rezende Nahime<sup>5</sup>

Juliana Burgo Godoi Alves<sup>6</sup>

### **INTRODUÇÃO**

O exercício respiratório tem papel fundamental nos casos de complicações pelo excesso de secreções bronco-pulmonares (DINIZ, 2010). Manobras de remoção de secreção brônquica, como a técnica fisioterapêutica Air Stacking, garantem a permeabilidade e limpeza das vias aéreas (PASCHOAL, 2007).

### **OBJETIVO**

Avaliar o efeito da técnica Air Stacking na eliminação de secreção, pico de fluxo expiratório e saturação de O<sub>2</sub> em pacientes com pneumonia, por meio de revisão de literatura.

### **METODOLOGIA**

Foram pesquisados artigos nas bases de dados do Google acadêmico, Bireme (SciELO, Medline e Lilacs), publicados nos idiomas português e inglês, que estavam disponíveis em mídia

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta Docente do curso de Medicina e Educação Física do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES. wainny@fimes.edu.br

<sup>2</sup> Fisioterapeuta.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES;

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES;

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES;

<sup>6</sup> Enfermeira Docente da Universidade Federal de Goiás-UFG.

científica gratuitamente, foram excluídos os artigos que foram redigidos em outros idiomas diferentes do inglês e português.

## **CONCLUSÃO**

Com a aplicação da técnica Air Stacking observou-se que, se comparada com outras técnicas como respiração glossofaríngea e aspiração endotraqueal não apresenta diferenças significativas entre si, porém todas estas favorecem melhora da mecânica respiratória e eliminação de secreções brônquicas. No entanto, a literatura descreve que a técnica Air Stacking com o uso do reanimador manual AMBU, mostra eficácia em pacientes intubados dependentes de ventilação mecânica pelo aumento da insuflação pulmonar passiva e taxa de fluxo expiratório, devido à semelhança com mecanismo da tosse. A técnica de empilhamento consiste em aumentar o volume pulmonar dos pacientes por meio do uso de um dispositivo de insuflação AMBU, onde se observada uma melhora da capacidade de tosse e eliminação de secreções brônquicas.

## **REFERÊNCIAS**

DINIZ, E.M.A, Fisioterapia respiratória pediátrica: In: Marcondes E, Vaz FAC, Romes JLA, Okay Y. **Pediatria Básica**. 9. ed. São Paulo: Savier, 2010

PASCHOAL, Jerre I. A., Villalba, W. O. PEREIRA, M. C. **Insuficiência Respiratória Crônica nas Doenças Neuromusculares: Diagnostico e Tratamento**, J Bras. Pneumol; 2007., p. 81-92.