



EFEITOS DA VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA NOS DISTÚRBIOS DO SONO EM CRIANÇAS

Wainny Rocha Guimarães Ritter¹

Débora Kelly Moraes Resende²

Marianna Seixas Cândida Alves³

Angélica Souza Duarte⁴

Geovana Carmo Figueiredo Ferro⁵

Daniella Coimbra Cordeiro⁶

INTRODUÇÃO

O sono é essencial para a vida do ser humano, pois, o sistema nervoso necessita do sono para funcionar normalmente. Quando a criança não dorme, ocorre um desequilíbrio metabólico, causando danos à saúde. (RIOS et al., 2008) A síndrome da apneia e hiponímia do sono é um distúrbio da respiração, causado por crises de obstrução parcial ou total das vias aéreas superiores interrompendo o padrão normal de ventilação, provocando na criança perda de memória, sono agitado, sonolência diurna, alterações comportamentais e cardíacas. (GREGORIO et al., 2008 e VALERA et al., 2004).

OBJETIVO

Verificar a eficácia do tratamento com VNI em crianças que apresentam distúrbios respiratórios do sono.

¹ Fisioterapeuta Docente do curso de Medicina e Educação Física do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES. wainnyrg@hotmail.com

² Fisioterapeuta.

³ Fisioterapeuta.

⁴ Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES.

⁵ Acadêmicos do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES.

⁶ Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES.

METODOLOGIA

Realizou-se uma Pesquisa Bibliográfica, de caráter descritivo em livros e artigos publicados e disponíveis em bibliotecas virtuais e base de dados científicos. Após análise das pesquisas bibliográficas pode-se concluir que, há grande eficácia no uso do CPAP em crianças com síndrome da apneia e hipopneia do sono e, é também mais administrado do que os outros métodos de VNI.

CONCLUSÃO

Diante dos dados encontrados na literatura, pode-se observar que o uso o CPAP mostrou-se bastante eficaz em crianças com apneia e hiponímia do sono e, é mais administrado do que os outros métodos de VNI. Pois, através do CPAP houve redução dos sintomas do paciente, além de reduzir o uso dos métodos invasivos.

REFERÊNCIAS

GREGORIO, B. P. ATHANAZIO, A. R. BITENCOURT, V. G. A. NEVES, S. C. B. F, TERSE, R. HORAS, F. T. R. **Sintomas da síndrome de apneia-hipopneia obstrutiva do sono em crianças**. *Jornal Brasileiro Pneumologia*. 2008; 34: 356-361.

RIOS, A. L. M. PEIXOTO, M. F. T. SENRA, V. L. F. **Transtornos Do Sono, Qualidade de Vida e Tratamento Psicológico**. 2008. [monografia em Psicologia] - núcleo de estudo AC-PC, Governador Valadares, 2008.

VALERA, F. C. P. DEMARCO, R. C. LIMA, W. T. A. **Síndrome da apneia e da hiponímia obstrutivas do sono (SAHOS) em crianças**. *Revista Brasileira Otorrinolaringologia*. 2004; 70 (2): 232-7.