



EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO DE MEMBROS SUPERIORES NA FORÇA MUSCULAR RESPIRATORIA EM PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

Wainny Rocha Guimarães Ritter¹

Érika Marques Silva²

Lucas Aragão Vasconcelos³

Ana Caroline Dantas Da Silva⁴

Juliana Andrade Queiroz⁵

Pedro Henrique Stival Gomes⁶

INTRODUÇÃO

A doença pulmonar obstrutiva crônica é a principal causa de morbidade e mortalidade no mundo, sendo caracterizada por uma obstrução lenta e irreversível ao fluxo aéreo e a perda progressiva da função pulmonar. A principal causa de hospitalização e a exacerbação aguda, esses pacientes apresentam sintomas que limitam suas atividades físicas normais e reduzem a qualidade de vida. Há algum tempo treinamento físico vem sendo parte obrigatória no tratamento de portadores de doenças pulmonar obstrutiva crônica, os quais apresentam comumente intolerância ao exercício de intensidade variável e relacionada à disfunção muscular esquelética (BAGATIN, 2006; GODOY, 2007).

OBJETIVO

Verificar o efeito do exercício resistido de MMSS no ganho de força muscular respiratória em pacientes com DPOC por meio de revisão bibliográfica.

¹ Fisioterapeuta Docente dos cursos de Medicina e Educação Física do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES. wainny@fimes.edu.br

² Fisioterapeuta.

³ Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

⁴ Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

⁵ Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

⁶ Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

METODOLOGIA

O material bibliográfico foi obtido através das bases de dados do Google acadêmico, Bireme (Lilacs, Medline), Scielo. Foram incluídos artigos científicos publicados nos idiomas português e inglês; e as buscas nas fontes de dados foram realizadas sem período pré-determinado e de maneira circunstancial. Foram selecionados inicialmente os artigos que continham as palavras: reabilitação pulmonar, doença pulmonar obstrutiva crônica, exercício físico de MMSS.

CONCLUSÃO

Por meio desta pesquisa, pode-se concluir que a prática de exercícios físicos e o treino de força muscular de MMSS pode trazer benefícios à saúde destes portadores, desde que seja bem orientada por um profissional qualificado. É considerado conveniente que se procure ajustar o nível de intensidade do exercício mais adequado e tolerado para cada indivíduo.

REFERÊNCIAS

BAGATIN, E; JARDIM, J. R. B; STIRBULOV. R. Doença pulmonar obstrutiva crônica ocupacional. J. Bras. Pneumol., Campinas, v. 32, n. 2, Mai. 2006.

GODOY, I. Avaliando a gravidade e o prognóstico da doença pulmonar obstrutiva crônica: a medida do VEF1 ainda é suficiente?. Rev. Bras. Fisioter, 2007.